

SCUOLA APERTA

Summer

4 incontri per costruire il **proprio futuro** scolastico, lavorativo e personale a partire da un confronto tra pari, una parte laboratoriale ed una parte tecnico-formativa sotto la guida di esperti e formatori

3 Luglio 2023 - Autostima

- Come si nutre l'autostima e come può influenzare il rapporto con sé stessi e con gli altri.

10 Luglio 2023 - Il bilancio di competenze

- Dove sono? Dove voglio andare? Un bilancio delle mie competenze, personali, sociali, scolastiche e anche lavorative in ottica futura.

17 Luglio 2023 - La comunicazione efficace

- Come mi relaziono con me stesso e con gli altri? Come la comunicazione e il mio dialogo interno influiscono la mia percezione della realtà interna e esterna.

24 Luglio 2023 - Social e nuove tecnologie fra rischio e opportunità

Le tecnologie fanno parte della nostra vita quotidiana. Un'analisi dei rischi e delle opportunità come : il sé ideale e il sé virtuale, le relazioni online, condivisioni di immagini, cyber bullismo e FOMO.

Gli incontri sono aperti agli adolescenti dai 15 ai 19 anni, con **prenotazione obbligatoria** entro il venerdì della settimana precedente a antonio.livrierie@posta.ilcerchioonlus.com

In collaborazione con

Con il contributo di