



GIOVEDÌ CULTURALI IN BIBLIOTECA MESE DI MARZO

"IL PIACERE DI PIACERSI"

2 serate dedicate ad incoraggiare la Fiducia interiore ed abbracciare la propria unicità per stare bene con se stessi da un punto di vista psicofisico e in relazione con gli altri

GIOVEDÌ' 07/03/2024

DOTT.SSA SILVIA FRISONE

Consulente d'Immagine e dello Stile

GIOVEDÌ' 21/03/2024

SERATA IN COLLABORAZIONE CON SPES

INTERVENGONO:

DOTT.SSA ELISA MACEDONIO

**Educatore Posturale Riflessologia plantare e Istruttore
di Bioginnastica**

DOTT.SSA VIVIANA DE BEI

**Psicologa - Psicoterapeuta con approccio integrato
Mente-Corpo**

**C/O SALA POLIVALENTE GIOVANNI PAOLO II
ORE 21:00**