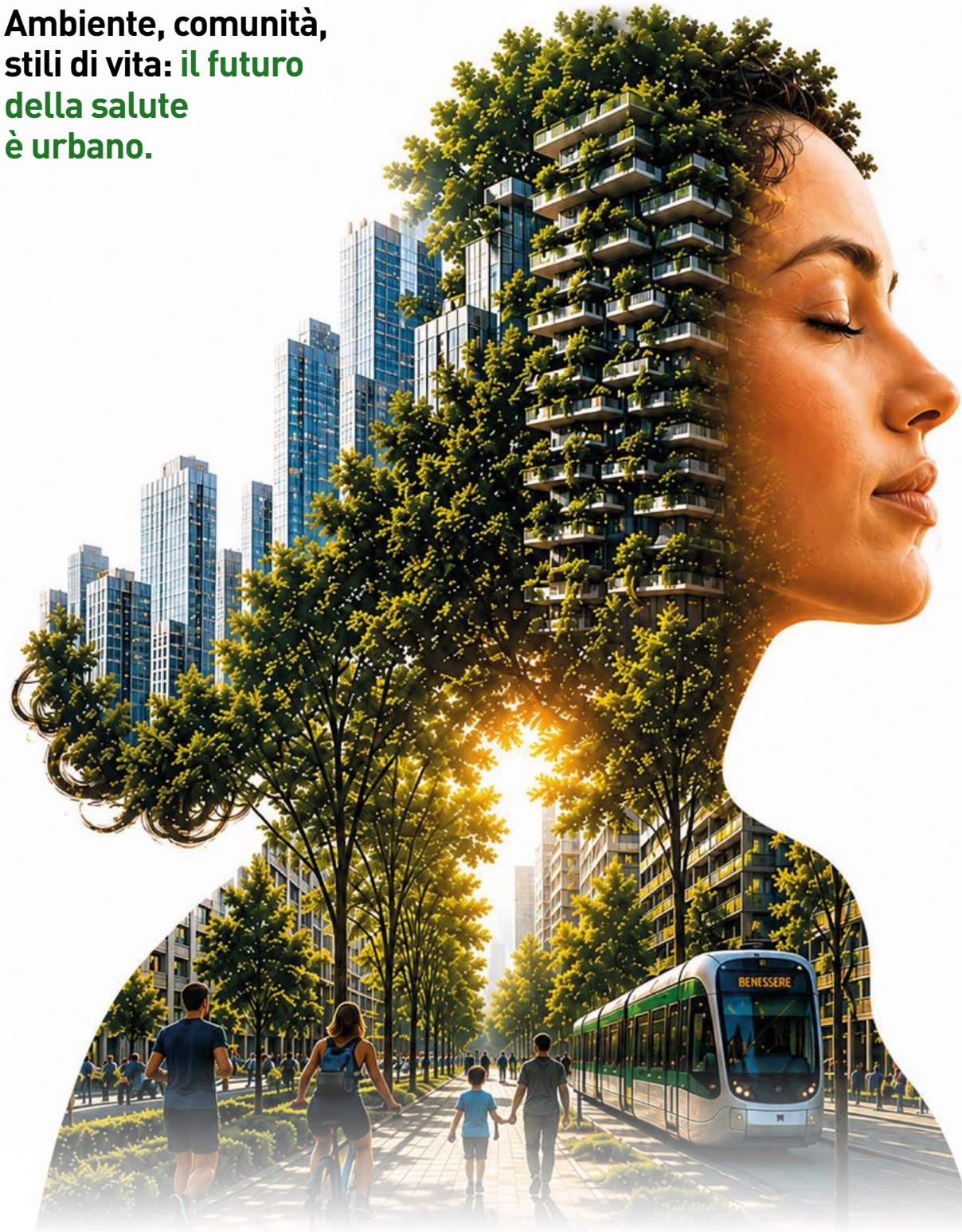


LE CITTÀ CHE FANNO STARE BENE.

Ambiente, comunità,
stili di vita: il futuro
della salute
è urbano.



2 LUGLIO 2026

GIORNATA NAZIONALE PER
LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ

HCI
HEALTH CITY INSTITUTE
Improve quality of life in cities

OGNI SCELTA URBANA
È UNA SCELTA DI SALUTE.

#lecittàchefannostarebene
healthcityinstitute.com

LETTERA APERTA

AI SINDACI DELLE CITTÀ ITALIANE
AL GOVERNO DELLA REPUBBLICA ITALIANA
AL PARLAMENTO ITALIANO
AI PRESIDENTI DELLE REGIONI E DELLE PROVINCE AUTONOME DI TRENTO E BOLZANO

Le città sono oggi il luogo in cui si costruisce,
ogni giorno, la salute delle persone.

Oltre il 70% della popolazione vive in contesti urbani. È nelle città che si concentrano opportunità, servizi e innovazione, ma anche fattori di rischio ambientali, sociali e sanitari. È nelle città che si determinano le condizioni che influenzano la qualità della vita, la prevenzione delle malattie e il benessere collettivo.

Per questo, in occasione della Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città del 2 luglio 2026, rivolgiamo un appello alle istituzioni nazionali e locali affinché si affermi con forza un principio fondamentale:

LE CITTÀ CHE FANNO STARE BENE SONO QUELLE CHE METTONO LA SALUTE AL CENTRO.

La salute non è solo una questione sanitaria. È il risultato di scelte urbane, ambientali, sociali ed economiche. È il prodotto di politiche integrate che riguardano la mobilità, la qualità dell'aria, l'accesso al verde, l'inclusione, la sicurezza e gli stili di vita. Ogni scelta urbana è una scelta di salute.

► UN IMPEGNO PER LE CITTÀ DEL FUTURO

Chiediamo che la salute urbana diventi una priorità trasversale nelle politiche pubbliche, attraverso:

- l'integrazione della salute in tutte le politiche (Health in All Policies)
- investimenti in ambienti urbani sani e sostenibili
- promozione della mobilità attiva e degli stili di vita sani
- contrasto alle disuguaglianze sociali e territoriali
- rafforzamento del ruolo dei Comuni nella promozione della salute

► IL RUOLO DELLE ISTITUZIONI

Le amministrazioni locali sono il primo presidio di salute dei cittadini. Ogni intervento urbano può generare benessere, prevenzione e inclusione. Allo stesso tempo, è fondamentale che Governo e Parlamento accompagnino questo processo con strumenti normativi adeguati, risorse dedicate e politiche integrate.

► UNA RESPONSABILITÀ CONDIVISA

Le città che fanno stare bene nascono da un'alleanza tra istituzioni, comunità scientifica, mondo associativo, imprese e cittadini. È il momento di rafforzare questa alleanza e costruire una nuova cultura della salute urbana, basata su evidenze scientifiche, innovazione e partecipazione.

► UN INVITO ALL'AZIONE

Invitiamo tutte le istituzioni a:

- promuovere iniziative locali per la salute urbana
 - valorizzare le buone pratiche già esistenti
 - coinvolgere attivamente i cittadini
 - contribuire alla costruzione di città più sane, inclusive e sostenibili
- Investire nelle città significa investire nella salute, nella qualità della vita e nel futuro del Paese.

Le città possono essere parte del problema, ma soprattutto possono essere la soluzione. Per questo rinnoviamo un impegno comune:
costruire città che fanno stare bene.

- Health City Institute -HCI
- Federsanità
- Federazione Italiana Aziende Sanitarie Ospedaliere-FIASO
- Cittadinazattiva
- Science for Cities
- Cities+ – Observatory on Urban Health
- Unesco Chair Sapienza Università di Roma
- Osservatorio sulla Salute come Bene Comune dell'Università Cattolica
- Fondazione SportCity
- Fondazione Longevitas
- Italian Wellness Alliance -IWA
- Planetary Health Inner Circle
- Federazione Nazionale delle Associazioni dei Giovani Cristiani-YMCA Italia
- Health City Managers Alumni
- Osservatorio Benessere Psicologico e Salute -BENÈPSYS
- Società Italiana di Medicina Generale e delle cure Primarie - SIMG
- Federazione delle Società Diabetologiche - FeSDI
- Health Ecosystem Institute - HEI
- Cities for better health
- FIMP Federazione Italiana Medici Pediatri

COORDINAMENTO ISTITUZIONALE

PATROCINI

MEDIA PARTNER



Intergruppo Parlamentare
Qualità di vita nelle città

Intergruppo Parlamentare
sulle aree interne

