



## DALLA Z ALLA A – CONNESSIONI TRA GENERAZIONI

Il progetto “Dalla Z alla A” di Fondazione Francesca Rava e Comunità Oklahoma Onlus nasce con obiettivo di creare degli spazi nei quali possa avvenire un **reciproco scambio di compagnia, assistenza e crescita tra diverse generazioni**, la **Generazione Z** e quella dei **Anziani del quartiere Gratosoglio**, nella periferia sud est di Milano.

Finanziato da



**UNIONE EUROPEA**  
Fondi Strutturali e di Investimento Europei

# DALLA Z ALLA A – CONNESSIONI TRA GENERAZIONI



**dalla Z  
alla A** CONNESSIONI  
TRA GENERAZIONI

La Generazione Z incontra la generazione degli Anziani di Gratosoglio. Incontri gratuiti aperti a tutte e tutti per condividere storie, cibo ed esperienze.

Un progetto ideato e realizzato da



Collaboriamo con la rete solidale delle associazioni attive nel Municipio 5.

Vuoi entrare nella rete e partecipare alle nostre attività gratuite? Scrivi a [comunicazione@oklahoma.it](mailto:comunicazione@oklahoma.it)  
Tel. **02 826 42 34**  
**Roberta Ranalli 338 439 9220**

Grazie alla pianificazione e all'organizzazione di una serie di attività (**pasti gratuiti solidali, laboratori corali, di cucina e conserve fatte a mano**) i ragazzi della Comunità Oklahoma Onlus, i **giovani volontari e volontarie di Fondazione Francesca Rava** dei licei milanesi e gli anziani e le persone fragili del Municipio 5 di Milano hanno l'opportunità di incontrarsi e costruire relazioni preziose.

Il progetto, iniziato a **ottobre 2022** che terminerà a **settembre 2023**, è stato finanziato dal **Comune di Milano** nell'ambito del **Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020 – Fondi Strutturali e di Investimento Europei** – nell'ambito della risposta dell'Unione alla pandemia di COVID-19.



Progetto finanziato dal Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020 - Fondi Strutturali e di Investimento Europei - nell'ambito della risposta dell'Unione alla pandemia di COVID-19.

# DALLA Z ALLA A – LE ATTIVITÀ

## LABORATORIO DI CUCINA

**13 laboratori di cucina, uno al mese, in cui un gruppo di Anziani lavora insieme ai ragazzi della Comunità Oklahoma e ai volontari della Fondazione Francesca Rava, alla presenza di due educatori. Dopo ogni laboratorio di cucina i partecipanti hanno avuto la possibilità di servire le pietanze preparate in un pranzo/cena solidale gratuito e aperto a tutti.**



# DALLA Z ALLA A – LE ATTIVITÀ

## LABORATORIO DI CONSERVE FATTE A MANO

10 giornate di laboratori e incontri tra giovani e anziani per produrre **conserve fatte a mano**, personalizzate e confezionate con etichette esplicative.



## LABORATORIO CORALE E HIP HOP

**12 incontri con Mauro Penacca (Direttore Artistico del coro Ensemble Vocale Ambrosiano Onlus), in cui giovani e anziani formano un coro e danno vita a uno spazio di **condivisione culturale e musicale**. Previste anche **3 giornate di Laboratorio di Hip-Hop** per la scrittura di un intermezzo rap che si intreccia con la musica del coro.**



# DALLA Z ALLA A - GLI EVENTI

## EVENTI DI APERTURA AL QUARTIERE

Durante **gli ultimi 2 eventi** (luglio-settembre 2023) gli anziani, insieme ai ragazzi di Comunità Oklahoma e ai volontari di Fondazione Francesca Rava prepareranno **due cene condivise** e si esibiranno davanti ai commensali con lo **spettacolo** del preparato durante il **laboratorio di coro**; nel secondo evento verrà proiettato il **video ufficiale** del progetto. Saranno invitate tutte le **associazioni della rete** e le **istituzioni**.

**\*TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE, CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. FINO A ESAURIMENTO POSTI.**

**COMUNITÀ OKLAHOMA**  
via Baroni 228 Milano



dalla 7 alla A Comunità Oklahoma via Baroni 228 Milano

**13 LUGLIO**

**FESTA dell'ORTO di ALE**

Contatti per prenotare  
Tel. 02 8264234 /Roberta Ranalli 338 439 9220  
comunicazione@oklahoma.it

dalla 7 alla A Comunità Oklahoma via Baroni 228 Milano

**APERICENA**

**GIOVEDÌ 27 APRILE h 18.30**

Contatti per prenotare  
Tel. 02 8264234 /Roberta Ranalli 338 439 9220  
comunicazione@oklahoma.it

**LABORATORIO DI CONSERVE**

Il laboratorio si svolgerà dalle h 16.00 alle h 18.00

**11 GENNAIO**

**8 FEBBRAIO 23 FEBBRAIO**

**1 MARZO 29 MARZO**

**18 MAGGIO 29 GIUGNO**

**19 LUGLIO**

**LA GENERAZIONE Z INCONTRA LA GENERAZIONE DEGLI ANZIANI DI GRATOSOGGIO.**

**PRANZI GRATUITI IN COMUNITÀ.**  
CENA giovedì 10 novembre ore 19.00  
PRANZO giovedì 1 dicembre ore 13.00  
CENA giovedì 19 gennaio ore 19.00

**LABORATORIO CONSERVE.**  
Facciamo insieme marmellate di frutta fatte in casa.  
giovedì 3 novembre 16.00 - 18.00  
giovedì 17 novembre 16.00 - 18.00

dalla 7 alla A Comunità Oklahoma via Baroni 228 Milano

**APERIPRANZO PER MAMME, NONNE, GENITORI E CAREGIVER DI OGNI ETÀ**

**DOMENICA 14 MAGGIO h 13.00**

Contatti per prenotare  
Tel. 02 8264234 /Roberta Ranalli 338 439 9220  
comunicazione@oklahoma.it

dalla 7 alla A Comunità Oklahoma via Baroni 228 Milano

**APERIPRANZO PER PAPÀ, NONNI, GENITORI E CAREGIVER DI OGNI ETÀ**

**DOMENICA 19 MARZO h 13.00**

Contatti per prenotare  
Tel. 02 8264234 /Roberta Ranalli 338 439 9220  
comunicazione@oklahoma.it

# DALLA Z ALLA A – LA COMUNICAZIONE

Comunicazione congiunta sui canali social di **Fondazione Francesca Rava e Comunità Oklahoma Onlus.**

fondazione\_rava e oklahoma.onlus

dalla Z alla A

1/5

*"Abbiamo compreso che la comunità non è solo un edificio, è qualcosa di più grande è condivisione di pensieri ed esperienze, è accogliere e sentirsi accolti".*

Zoe e Emma

Visualizza insight Promuovi post

Piace a mariavittoria.rava e altri 114 fondazione\_rava "Accogliere e sentirsi accolti"

In queste parole di Zoe e Emma, giovani volontarie di @fondazione\_rava, è racchiuso tutto il senso del nostro progetto "Dalla Z alla A" con @oklahoma.onlus.

fondazione\_rava e oklahoma.onlus Gratosoglio, Milano (MI)

Visualizza insight Promuovi post

Piace a emma\_bajardi e altri 151 fondazione\_rava "Creare una comunità più inclusiva è il proposito più bello per il nuovo anno"

Quella degli anziani costretti a vivere in solitudine è un'emergenza silenziosa: sta aumentando sempre di

oklahoma.onlus e fondazione\_rava Milano

dalla Z alla A

CONNESSIONI TRA GENERAZIONI

COMUNITÀ OKLAHOMA

FONDAZIONE Francesca Rava N.P.H. Italia

20 anni in Italia, 65 nel mondo

Visualizza insight

Piace a libere.co.in e altri oklahoma.onlus Dalla Z alla A

# DALLA Z ALLA A – LA COMUNICAZIONE

News inserita su sito ufficiale **Fondazione Francesca Rava, Comunità Oklahoma Onlus e Comune di Milano.**

Attività di **Ufficio Stampa** (soprattutto nel periodo natalizio).

## DALLA Z ALLA A

Conessioni tra generazioni.  
Progetto realizzato da ATS Generation Mix: Comunità Oklahoma e Fondazione Rava NPH  
Progetto finanziato dal Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020 – Fondi Strutturali e di Investimento Europei – nell'ambito della risposta dell'Unione alla pandemia di COVID-19.

La Generazione Z incontra la generazione degli Anziani di Gratosoglio. Incontri gratuiti aperti a tutte e tutti per condividere storie, cibo ed esperienze.

**ECCO L'ELENCO DELLE ATTIVITÀ GRATUITE PREVISTE DAL PROGETTO**

### 1. Cuciniamo e mangiamo insieme.

Laboratorio cucina e pasti gratuiti condivisi in Comunità Oklahoma con La Cucina di Albert novembre 2022 – settembre 2023

#### PRIMI APPUNTAMENTI

10 NOVEMBRE – CENA ore 19.00

1 DICEMBRE – PRANZO ore 13.00

19 GENNAIO – CENA ore 19.00

### 2. Laboratori di conserve fatte a mano.

Nella cucina di Comunità Oklahoma si realizzeranno conserve di frutta, novembre 2022 – aprile 2023

#### PRIMI APPUNTAMENTI

giovedì 3 novembre dalle 16.00 alle 18.00

giovedì 17 novembre dalle 16.00 alle 18.00

TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI E APERTI A TUTTE E TUTTI. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: [comunicazione@oklahoma.it](mailto:comunicazione@oklahoma.it) / 02 826 4234

#### PROSSIMI APPUNTAMENTI

3. **15 appuntamenti di laboratorio corale** con il maestro Mauro Penacca, Direttore Artistico del coro Ensemble Vocale Ambrosiano Onlus. Insieme ai ragazzi del laboratorio educativo di hip-hop H228 diretto da Islam Hassan educatore di Comunità Oklahoma. marzo – giugno 2023

Vuoi partecipare o hai un'associazione e vuoi coinvolgere più persone? Contattaci:

Email: [comunicazione@oklahoma.it](mailto:comunicazione@oklahoma.it)

Segreteria organizzativa: 02.826.42.34

[www.oklahoma.it/dentro-e-fuoridalla-z-alla-a/](http://www.oklahoma.it/dentro-e-fuoridalla-z-alla-a/)

Sede organizzativa che ospiterà i pasti e gli eventi:

Comunità Oklahoma, via Baroni 228 Milano.

Responsabile progetto per Comunità Oklahoma Onlus: Roberta Ranalli 338 439 9220 [roberta.ranalli@oklahoma.it](mailto:roberta.ranalli@oklahoma.it)

Responsabile progetto per Fondazione Rava NPH Italia: Chiara del Miglio chiara.delmiglio@nphitalia.org

**ENTE SOSTENITORE**



Progetto finanziato dal Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020 - Fondi Strutturali e di Investimento Europei - nell'ambito della risposta dell'Unione alla pandemia di COVID-19.



Sentirsi parte di una comunità inclusiva è il regalo di Natale più bello: il progetto a Gratosoglio di Fondazione Francesca Rava e Comunità Oklahoma Onlus



Fondazione Francesca Rava NPH Italia Onlus, insieme alla Comunità Oklahoma Onlus, ha promosso un bellissimo progetto dedicato all'inclusione e l'integrazione delle persone fragili e anziane.

Nel Gratosoglio, periferia Sud di Milano, grazie a laboratori di conserve fatte a mano e pasti gratuiti solidali, **Dalla Z alla A crea connessioni tra generazioni**: relazioni tra i ragazzi della Comunità Oklahoma Onlus, i giovani volontari e volontarie di Fondazione Francesca Rava dei licei milanesi e gli anziani e le persone fragili del Municipio 5 di Milano.

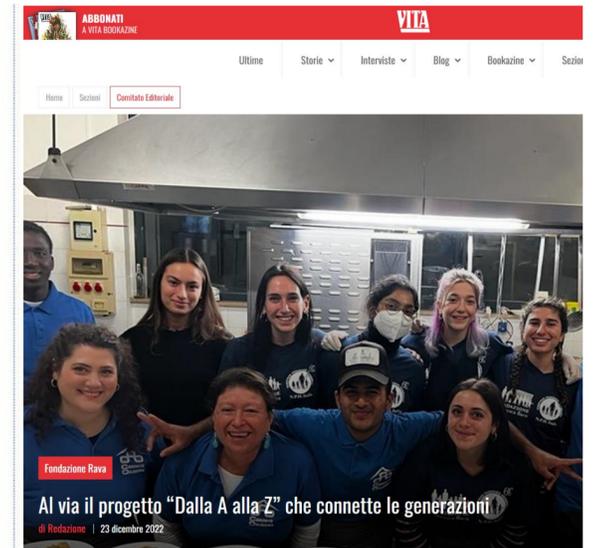
*"La Fondazione Francesca Rava è da sempre impegnata in prima linea con progetti concreti dedicati all'infanzia e all'adolescenza in condizioni di disagio, alle mamme e alle donne fragili in Italia, in Haiti e nel mondo", afferma Mariavittoria Rava, Presidente Fondazione Francesca Rava NPH Italia Onlus, che aggiunge: "Siamo pertanto molto felici ed orgogliosi di questa importante iniziativa che rispetta appieno la nostra mission e i nostri valori. Grazie di cuore al prezioso sostegno del Comune di Milano e all'importante sinergia con la Comunità Oklahoma Onlus; unendo le forze possiamo davvero fare la differenza nelle vite di chi ha più bisogno. Continuate a starci vicino, grazie".*

*"Il progetto è partito ad ottobre 2022 e continuerà fino a settembre 2023. Abbiamo già organizzato 2 laboratori di conserve a cui hanno partecipato 2 anziani e 10 ragazzi e ragazze under 18. Anche i 2 pranzi sono stati un successo con il coinvolgimento di oltre 130 persone tra anziani, persone con disabilità e fragilità economica. Davanti ai fornelli della cucina di casa Oklahoma i ragazzi e gli anziani stanno insieme e imparano a conoscersi. Nel passarsi un frutto, un ingrediente si scambiano storie e valori che fa bene alla crescita personale, all'autostima di sé. Siamo molto felici di poter aprire le porte della nostra Comunità al quartiere e alla città. Questo è un progetto in cui crediamo molto, siamo sicuri porterà risultati concreti ai ragazzi e a tutte e tutti. Ringraziamo quindi di cuore la Fondazione Francesca Rava per questa importante sinergia". Alberto Massa Saluzzo — Presidente Associazione Comunità Oklahoma Onlus.*

Il progetto Dalla Z alla A. Conessioni tra generazioni è realizzato nell'ambito del **Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020 – Fondi Strutturali e di Investimento Europei** – nell'ambito della risposta dell'Unione alla pandemia di COVID-19 del **Comune di Milano**. Sostieni il nostro lavoro!

**Diventa anche tu volontario di Fondazione Francesca Rava! Scrivi una e-mail all'indirizzo [volontari@nphitalia.org](mailto:volontari@nphitalia.org)**

Canale - 29-12-2022 - Segnala a un amico



Nel Gratosoglio, periferia Sud di Milano, grazie a laboratori di conserve fatte a mano e pasti gratuiti solidali, **Dalla Z alla A crea connessioni tra generazioni**: relazioni tra i ragazzi della Comunità Oklahoma Onlus, i giovani volontari e volontarie di Fondazione Francesca Rava dei licei milanesi, gli anziani e le persone fragili del Municipio 5 della città

Sotto l'albero di Natale quest'anno Fondazione Francesca Rava NPH Italia Onlus e Comunità Oklahoma Onlus, portano un **progetto dedicato all'inclusione e l'integrazione delle persone fragili e anziane**.

Nel Gratosoglio, periferia Sud di Milano, grazie a laboratori di conserve fatte a mano e pasti gratuiti solidali, **Dalla Z alla A crea connessioni tra generazioni**: relazioni tra i ragazzi della Comunità Oklahoma Onlus, i giovani volontari e volontarie di Fondazione Francesca Rava dei licei milanesi e gli anziani e le persone fragili del Municipio 5 di Milano.

*"La Fondazione Francesca Rava è da sempre impegnata in prima linea con progetti concreti dedicati all'infanzia e all'adolescenza in condizioni di disagio, alle mamme e alle donne fragili in Italia, in Haiti e nel mondo", afferma Mariavittoria Rava, Presidente Fondazione Francesca Rava NPH Italia Onlus, che aggiunge: "Siamo pertanto molto felici ed orgogliosi di questa importante iniziativa che rispetta appieno la nostra mission e i nostri valori. Grazie di cuore al prezioso sostegno del Comune di Milano e all'importante sinergia con la Comunità Oklahoma Onlus; unendo le forze possiamo davvero fare la differenza nelle vite di chi ha più bisogno. Continuate a starci vicino, grazie".*

*"Il progetto è partito ad ottobre 2022 e continuerà fino a settembre 2023. Abbiamo già organizzato 2 laboratori di conserve a cui hanno partecipato 2 anziani e 10 ragazzi e ragazze under 18. Anche i 2 pranzi sono stati un successo con il coinvolgimento di oltre 130 persone tra anziani, persone con disabilità e fragilità economica. Davanti ai fornelli della cucina di casa Oklahoma i ragazzi e gli anziani stanno insieme e imparano a conoscersi. Nel passarsi un frutto, un ingrediente si scambiano storie e valori che fa bene alla crescita personale, all'autostima di sé. Siamo molto felici di poter aprire le porte della nostra Comunità al quartiere e alla città. Questo è un progetto in cui crediamo molto, siamo sicuri porterà risultati concreti ai ragazzi e a tutte e tutti. Ringraziamo quindi di cuore la Fondazione Francesca Rava per questa importante sinergia". Alberto Massa Saluzzo - Presidente Associazione Comunità Oklahoma Onlus.*

Il progetto Dalla Z alla A. Conessioni tra generazioni è realizzato nell'ambito del Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020 – Fondi Strutturali e di Investimento Europei – nell'ambito della risposta dell'Unione alla pandemia di COVID-19 del Comune di Milano.



Ricerca...



Selezione lingua



MUNICIPIO

SEDI

SERVIZI

EVENTI

NEWS

Home > News > Dalla Z alla A - Conessioni tra generazioni

## Dalla Z alla A - Conessioni tra generazioni

Domenica 12 febbraio 2023 alle 18:00 la "Generazione Z" incontra la generazione degli "Anziani" di Gratosoglio con l'apericena presso la Comunità Oklahoma in via Baroni n. 228, Milano; [scarica qui la locandina](#).

Inoltre dal 28 febbraio p.v., ogni martedì dalle 16:00 alle 17:30, ci sarà l'opportunità di poter partecipare al laboratorio corale; [consulta qui il volantino](#).

Prenota chiamando il numero 02.826.4234 oppure scrivendo all'indirizzo di posta elettronica [comunicazione@oklahoma.it](mailto:comunicazione@oklahoma.it)

Negli incontri e nelle attività gratuite, si condivideranno storie, esperienze e cibo.

Negli incontri e nelle attività gratuite, si condivideranno storie, esperienze e cibo.

Aggiornato il: 07/02/2023

Stampa Condividi



[fondazionefrancescarava.org](http://fondazionefrancescarava.org)

# DALLA Z ALLA A – LA COMUNICAZIONE



## dalla Z alla A CONNESSIONI TRA GENERAZIONI

La Generazione Z incontra la generazione degli Anziani di Gratosoglio. Incontri gratuiti aperti a tutte e tutti per condividere storie, cibo ed esperienze.

**ECCO L'ELENCO DELLE ATTIVITÀ GRATUITE PREVISTE DAL PROGETTO**

- 1** **Cuciniamo e mangiamo insieme.** Laboratorio cucina e pasti gratuiti condivisi in Comunità Oklahoma con La Cucina di Albert novembre 2022 - settembre 2023
- 2** Nella cucina di Comunità Oklahoma **si realizzeranno conserve di frutta.** novembre 2022 - aprile 2023
- 3** **15 appuntamenti di laboratorio corale** con il maestro Mauro Penacca, Direttore Artistico del coro Ensemble Vocale Ambrosiano Onlus. Insieme ai ragazzi del laboratorio educativo di hip-hop H228 diretto da Islam Hassan educatore di Comunità Oklahoma marzo - giugno 2023
- 4** **Eventi di apertura al quartiere** Due cene estive con presentazione del lavoro del coro 13 luglio 2023 e 14 settembre 2023

**CONTATTI PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ**  
Email: [comunicazione@oklahoma.it](mailto:comunicazione@oklahoma.it) Segreteria organizzativa: 02.826 42 34  
[www.oklahoma.it/dentro-e-fuori/dalla-z-alla-a/](http://www.oklahoma.it/dentro-e-fuori/dalla-z-alla-a/)  
Sede organizzativa che ospiterà i pasti e gli eventi: Comunità Oklahoma, via Baroni 228 Milano.

Un progetto ideato e realizzato da 

Collaboriamo con la rete solidale delle associazioni attive nel Municipio 5. Vuoi entrare nella rete e partecipare alle nostre attività gratuite? Scrivi a [comunicazione@oklahoma.it](mailto:comunicazione@oklahoma.it)



Progetto finanziato dal Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020 - Fondi Strutturali e di Investimento Europei - nell'ambito della risposta dell'Unione alla pandemia di COVID-19.

## 04 MAGGIO

17.00 - 21.00  
via Santa Croce 15 Milano (IBVA)  
INGRESSO LIBERO. Prenotazione consigliata  
[comunicazione@oklahoma.it](mailto:comunicazione@oklahoma.it)

### Essere ragazzi non è un gioco.

Voci, ascolto, bisogni e opportunità per chi abiterà il domani.  
Educare per ri-uscire.

#### PROGRAMMA

17.00 - 21.00 Mercatino delle opportunità. Pane, bici, marmellate. Prodotti solidali

18.00 - 18.40 Performance ragazzi H228 laboratorio educativo della Comunità Oklahoma Onlus

18.45 - 20.15 Incontro e dialogo aperto

20.15 - 21.00 Buffet offerto preparato dai ragazzi e dallo staff La cucina di Albert laboratorio educativo di cucina e sala di Comunità Oklahoma

21.00 saluti

QUESTO EVENTO PARTECIPA A  
**CIVIL WEEK**  
VIVERE



## Presentazione del progetto alla Milano Civil Week 2023.



## Volantinaggio e distribuzione di flyer per tutto il quartiere di Gratosoglio.