

**Piano di formazione 2023  
della Scuola Superiore di Protezione Civile**

**EXE.LOMB.EST 2023  
ESERCITAZIONE TECNICO-TEMATICA DI PROTEZIONE CIVILE**

**La conduzione delle esercitazioni e la gestione dello stress in emergenza  
(Codice: SPC2309/AE)**

**GIORNATA FORMATIVA IN PRESENZA per i funzionari comunali, provinciali e per il personale degli UTR  
COLLEGAMENTO ON LINE per gli altri soggetti che partecipano al percorso formativo ed esercitativo**

**Mercoledì 19 luglio dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00  
presso l'UTR di BRESCIA via Dalmazia 92 Brescia  
oppure sulla Piattaforma Google Meet**

**PREMESSA**

L'Unità Organizzativa di Protezione civile di Regione Lombardia, in collaborazione con Fondazione Eucentre e PoliS-Lombardia e Anci lombardia, sta organizzando una esercitazione tecnico-tematica di Protezione civile per il prossimo mese di ottobre, durante la settimana della Protezione civile.

L'esercitazione (EXE.LOMB.EST 2023) viene preceduta da un percorso formativo che si sviluppato da marzo ad ottobre 2023.

**OBIETTIVI**

In continuità con l'iniziativa del 15 giugno sulla continuità amministrativa in emergenza è ora proposto un momento per approfondire la progettazione e la conduzione delle esercitazioni (prima parte della mattinata) e la gestione dello stress in caso di emergenza per poter gestire sia la fase acuta dell'evento sia la continuità amministrativa anche in caso di eventi avversi (pomeriggio).

**DESCRIZIONE DELLA GIORNATA**

Si svolgerà una giornata intera di formazione i cui destinatari principali sono sia i funzionari comunali che dovranno gestire le attività in carico ai comuni al verificarsi di un evento sismico, sia i dipendenti delle province e delle UTR della Regione, che parimenti si troveranno a vivere gli eventi nella duplice posizione di funzionari pubblici, ma anche di abitanti e/o lavoratori di un territorio colpito dall'impatto di una grande calamità.

*In collaborazione con*

La prima parte della mattina vedrà una docenza interna della Unità Organizzativa di Protezione Civile (UO PC) che introdurrà sia l'esercitazione di tre giorni prevista per ottobre, sia come si articolano e costruiscono le esercitazioni. Nella seconda parte della mattinata si parlerà della gestione dell'emergenza non solo sotto il profilo generale ma anche personale e qui interverrà, insieme al docente della UO PC lo psicologo che poi interverrà nel pomeriggio.

Il pomeriggio vedrà la docenza dello psicologo che in veste di facilitatore-comunicatore tratterà il tema della *protezione emotiva della performance* in caso di emergenza. Verrà introdotto il concetto di intelligenza emotiva in rapporto ai comportamenti durante momenti di elevato stress.

Verrà affrontata successivamente la gestione dello stress in emergenza. Concetto centrale in questa fase sarà l'abilità di trasformare l'imprevisto in previsto, imparando a gestire emozioni intense come il panico e la rabbia tipiche del contesto in emergenza. Gestire queste emozioni aiuta l'individuo nei momenti di forte stress, soprattutto quando l'obiettivo è quello di riuscire a lavorare in gruppi interistituzionali con colleghi e modalità diverse, ognuno con gli stessi contenuti emotivi.

## DESTINATARI

I destinatari della giornata formativa in presenza sono i funzionari comunali di Protezione civile e i funzionari di Protezione civile delle Province e degli UTR di Brescia, Cremona e Mantova.

Potranno partecipare in modalità a distanza come uditori anche gli altri soggetti che partecipano al percorso didattico ed esercitativo di EXE LOMB EST 2023 (Volontari di Protezione civile e funzionari Beni culturali, i tecnici AEDES, Prefetture, etc).

## PROGRAMMA

### Mattino

Orario	Contenuti e relatori
10.00 – 13:00	Le esercitazioni: strumenti preparazione all'emergenza e di verifica delle procedure di protezione civile. Dalla progettazione alla condotta. Differenti tipologie - <i>Alberto Angelo Alfredo Bruno – UO Protezione Civile di Regione Lombardia</i>

### Pomeriggio

Orario	Contenuti e relatori
14.00 – 17:00	La protezione emotiva della performance in emergenza <i>Daniel Bulla, Psicologo, Psicoterapeuta, Executive Coach ed esperto di comunicazione.</i>

In collaborazione con

#### **NOTE ORGANIZZATIVE**

L'iniziativa si svolgerà in presenza presso l'UTR di Brescia in Via Dalmazia 92 a Brescia: <https://goo.gl/maps/PTbp22cCxtzG4wrf9> oppure sulla piattaforma Google Meet a seconda dei destinatari, come sopra specificato.

**La partecipazione è gratuita**

#### **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

Per partecipare all'iniziativa è necessario compilare il modulo di iscrizione disponibile al seguente link <https://forms.gle/HECKapNyyqhTS1yU8> **entro e non oltre il 30 giugno 2023.**

La Scuola invierà in tempo utile una conferma di partecipazione agli iscritti.

#### **VALUTAZIONE DI GRADIMENTO**

Al termine dell'iniziativa verrà inviato via e-mail un questionario di Customer Satisfaction che permetterà ai partecipanti di esprimere il loro grado di soddisfazione insieme a eventuali criticità e proposte di miglioramento.

#### **ATTESTAZIONE**

Al termine dell'iniziativa verrà inviato, via e-mail, un attestato di partecipazione da parte di SSPC.

Il corso è organizzato da:

**Polis - Lombardia**

**Istituto regionale per il supporto alle politiche della Lombardia**

Via Taramelli, 12/F - 20124 Milano

[www.polis.lombardia.it](http://www.polis.lombardia.it)

**Segreteria organizzativa**

Polis - Lombardia, Struttura Formazione

02/67507.210, [sspc@polis.lombardia.it](mailto:sspc@polis.lombardia.it)

*In collaborazione con*



**EUCENTRE**

