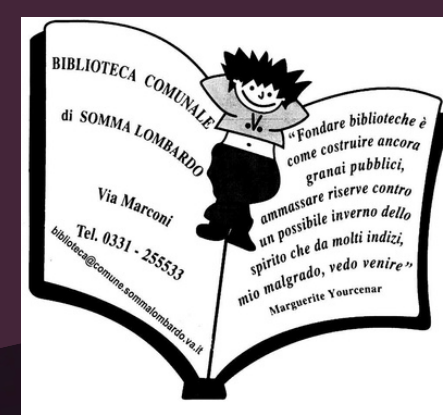




RASSEGNA GIOVEDÌ' CULTURALI



**CIBO: ETICA, BENESSERE, NUTRIZIONE
E CURIOSITA'
DI IERI OGGI DOMANI**

**12 SETTEMBRE
ORE 21:00**

Serata con

**dott.ssa ELISA MACEDONIO
dott.ssa SARA BARTOLACCINI**

Cosa si intende per asse intestino-cervello?

Perché l'intestino è considerato un secondo cervello?

L'intestino ha un ruolo fondamentale nel segnalare gioia e dolore

Si parlerà di come l'alimentazione può incidere negativamente sul microbiota intestinale e quindi, essere causa di malattie metaboliche, autoimmuni, oncologiche ma anche di stanchezza cronica, iperattività, insonnia

Impareremo a leggere le etichette e diventare consapevoli nel fare la spesa

E TANTO ALTRO.....

SALA POLIVALENTE

BIBLIOTECA SOMMA LOMBARDO

INGRESSO LIBERO